



# 下館ロータリークラブ会報

第02706号

発行日/令和7年11月26日

よいことのために  
手を取りあおう



11月16日 2025-26年度地区大会（ノバホール）

前例会報告 第3106回 2025/11/16(日)

国際ロータリー第2820地区

## 2025-26年度地区大会

～新しい出会いと感動を！～

11月15日(土) 10:20～15:30 本会議  
17:00～RI会長代理歓迎晩餐会  
16日(日) 8:42～11:30 本会議  
12:00～記念講演「ニュースから未来が見える」  
講師：ジャーナリスト 池上 彰氏  
13:30～大懇親会（ホテル日航つくば別館）



前々例会報告 第3105回 2025/11/5(水)

## 来訪者 ようこそ下館RCへ

松村 明様（ちくせい総合健診センターセンター長）  
福原 圭介様（ ” ” 事務課長）

## 会長挨拶 堀江 勤 会長

本日も、例会にご参加をいただき、ありがとうございます。先週のポリオデー、開会が近づくと雨も上がり、中華フェスも開催され、メインのドローン撮影も無事に撮影ができました。

私と幹事は、筑波銀行でセレモニーに参加してから、センター広場へ合流しました。セレモニーでは、五十嵐つくば市長のご挨拶の後、チームポリオジャパンの永田雄治氏による講演がありました。

永田氏は、いくつものRCに所属され、現在はアメリカのウエストジョーダンRCの会員です。パキスタンで、ポリオワクチンの投与を行っており、現地での状況、ポリオ根絶に向けた取り組み、アフガニスタンとの違いを、わずか25分間でしたので、詳しい話はされませんでした。治安が悪く、実際にポリオワーカーという現地のポリオ投与者が何人も襲撃されて殺されたとか、ポリオワクチンに対する悪い評判が先行して、半分ぐらいは投与を拒否されているので、なかなか根絶までには進まないそうです。

センター広場では、写真撮影の後、サテライトクラブ連絡協議会によるダンスイベントが開催され、ロータリーの「4つのテスト」の新曲に合わせたダンスパフォーマンスが行われました。

昨日の日曜日は、「クラブ奉仕研究会」に参加して参りました。2人の基調講演の後、クラブ奉



仕委員会による研究会報告がありました。基調講演は、「情熱と戦略で拓く、ロータリーの未来への展望」というテーマで、R I 第2630地区直前ガバナー「亀井喜久雄氏」と、第2地域ロータリー会員増強コーディネーター「若林英博氏」による講演がありました。亀井氏は、会員増強というより「人口減少」の面から会員増強を説明。日本では、女性の割合が極端に低いので、それを会員増強につなげられればと、おっしゃっていました。

若林氏は、会員増強の具体的な3手法の説明を、一部ラーニング形式で行われました。1. 衛星クラブの設立、2. クラブ独自の会員種類の創設、3. オープン例会の開催です。当クラブでもこのオープン例会を開催できればと思います。

研究会報告は、公共イメージ、ICT推進、マイロータリーについてでした。その中で定款・細則の変更があり、定款については、第7条第2節の「年次総会」の部分と、第12条第3節に「自動的終結」が新たに追加となり、細則については、定款の変更を受けた「クラブ財務」が変更になります。先日の規定審議会での決定を受け「手続き要覧」は12月にできますので、当クラブも定款及び細則の見直しを行いたいと思います。

本日は、ちくせい総合健診センターセンター長松村明様の卓話です。最後まで宜しくお願い致します。

### 理事会報告 塚田砂与 幹事

- ◎26-27地区委員推薦の件
- ◎26-27地区ファシリテーター推薦の件
- ◎6 RCゴルフ大会の件 ◎3 RC合同新年会の件
- ◎世界大会茨城ナイトの件 ◎1月プログラムの件

### 卓話 松村明 ちくせい総合健診センターセンター長



【講師紹介】  
 筑波大学名誉教授 (脳神経外科) 茨城県立医療大学名誉教授  
 いちはら病院脳神経外科 つくば頭痛センター長  
 日本漢方医学教育財団理事長 日本頭痛学会前理事  
 日本脳神経漢方医学会代表理事  
 日本脳神経外科認知症学会理事 (2025年年次大会長、つくば)

病気を治す時代から、予防する時代へ。2025年4月、茨城県西部医療機構は「ちくせい総合健診センター」を開設しました。当センターは病院とは別棟で、人間ドックや各種健診のための専用設備を完備。ゆったりとした環境で検査を受けていただけます。施設と人員を強化し、皆様の健康維持と向上に貢献します。医師や保健師による面談・指導も充実させていきます。

人間ドック、脳ドック、婦人科検診などを通じて、生活習慣病の予防と早期発見、がんの早期発見に取り組んでいます。異常が見つければ、隣接する西部メディカルセンターの専門診療科への紹介も行います。皆様の健康寿命を延ばすため、是非当センターをご利用ください。

**健康とは**、病気ではないとか、弱っていないということだけでなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、全て満たされた状態にあり、病気は予防、未病が最も重要です。

車	人間
一生大事に乗らなければならない	人間ドック(毎年)
買換えは(自分)できない	検診
修理(治療)は大金がかかる	万円
修理(治療)できないこともある	でも...
定期点検(検診)はできる	かも
車の定期点検・車検にお金がかかるが、...	的
早めに修理(治療)すれば治ることが多い	
車よりも長持ちする(〜100年)	
真似ス・ド取り	可能
	不可能(?)

車は大事にしていますか？  
では、体に気を使っていますか？

脳の健康は全身(身体、精神)の管理と密接に関係しています。自分の健康はまず自分で管理することをこころがけましょう。脳疾患の治療は薬以外にも非薬物療法(運動、栄養管理、その他の生活習慣)が重要です。

### スマイルBOX 鈴木健一 副委員長

#### お祝い事

- 会員誕生 滝田昌甫さん・潮田武彦さん
- 結婚記念 堀江 勤さん・早瀬浩一さん

◎ちくせい総合健診センターセンター長松村明様の来訪を記念して。卓話楽しみにしています。

- ▶堀江 勤さん▶塚田砂与さん▶宮田憲一さん
- ▶潮田武彦さん▶早瀬浩一さん▶永井啓一さん
- ▶中里泰久さん▶横塚 篤さん▶鈴木健一さん

本日の合計 29,000円 累計 199,000円

### 出席報告

会員数	14	出席数	10	欠席数	3	病欠	0	免除	1
-----	----	-----	----	-----	---	----	---	----	---

