

# 下館ロータリークラブ会報

SHIMODATE ROTARY CLUB WEEKLY REPORT 2023-24

第 02660 号 発行日：令和 6 年 5 月 1 日



世界に希望を生み出そう

本日のプログラム

祝い事  
ネパール報告

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



次週のプログラム

出前卓話  
クラブ戦略計画

会長／宮田 憲一 副会長／神山 芳子 幹事／堀 江 勤 会長エレクト／宮田 憲一

例会 毎週水曜日 12:30 ダイヤモンドホール (〒308-0847 茨城県筑西市玉戸1053-4 ☎0296-28-8511)  
ホームページ <http://www.shimodate-rc.gr.jp> Eメール [shimodate@ri2820.jp](mailto:shimodate@ri2820.jp)



前例会報告 第 3052 回 2024/4/24(水)

**来 訪 者** ようこそ下館 RC へ

高尾 哲也 様 (水戸 RC)

**会 長 挨 拶** 宮 田 憲 一 会 長

みなさん、こんにちは。

本日は楽しみにしていたメンタルヘルスの出前卓話ですが、今月 17 日よりネパールのこの指とまれ事業のため現地を訪れていました。本日の早朝に成田について、例会に出席の予定でしたが、咳が結構出るため、念のためにお休みを頂戴いたしました。

大変申し訳ございません。

高尾先生、どうぞご指導のほどよろしくお願いいたします。

無事、地元カスタマンドアップ RC と共に、日立 & 下館の共同提唱であるネパールの貧しい子どもたちに学用品を届ける事業を完了しました。今年度も昨年と同じ 3 つの小学校を訪ねました。

詳しくは来月の例会にて報告をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

4 月に開催された DTA でもまた次年度の『この指とまれ』についての説明等がありました。会長方針としましては次年度も日立 RC と共に提唱したいと考えております。

7 月に開催される研究会でプレゼンをすることになります。

今回はじめて同行した下館さくらロータリー衛星クラブの堀江俊一会員にやっていたきたいと考えております。

さて、今月は環境月間という事で 4 月 10 日に筑西広域事務組合の環境センターを見学いたしました。結城ロータリークラブから石嶋会長・四宮幹事はじめ 4 名の参加をいただき、合同例会となりました。昼食は近所のそば処まるじゅうさんでいただきました。

石嶋会長とも合同例会の有意義さについて

共感することができました。

お互いのクラブ例会の進め方や内容を知ることには大変ためになると思います。

時々、計画をしたいと思いますので、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

会長あいさつは以上となります。

**幹 事 報 告** 堀 江 勤 幹 事

○配布物

・ 7RC 親善ゴルフ大会開催のご案内

6/11 ゴルフ 5 C かさまフォレスト

○ガバナー事務所より

第 2 回会長幹事会のご案内

6/1 13:30 水戸京成ホテル

台湾東部地震支援のお願い

○ガバナー補佐より

第 5 分区会長幹事会 4/26 岡崎屋

**卓 話** 高 尾 哲 也 先 生

**経営者 / 管理監督者から見る  
産業メンタルヘルス**



略歴 精神科医 認定産業医 医学博士

兵庫県出身 筑波大学医学専門学群卒

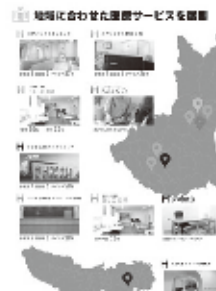
筑波大学大学院人間科学総合研究科卒

医療法人イプシロン理事長 茨城県精神科診療所協会会長

水戸市医師会理事 水戸 RC2014 入会

**医療法人イプシロン**

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| 診療所       | 水戸メンタルクリニック       |
|           | 水戸メンタルクリニック       |
|           | つくば心臓内科クリニック分院    |
|           | つくば心臓内科クリニック分院    |
| 就労移行支援事業所 | もりや心臓内科クリニック      |
|           | 北谷道子こころの診療所       |
|           | ブルーム南町            |
|           | ブルーム吉川            |
| その他       | ブルーム研究学園          |
|           | 訪問看護ステーション Baileo |
|           | 産後ケア事業            |





## 企業経営とメンタル疾患

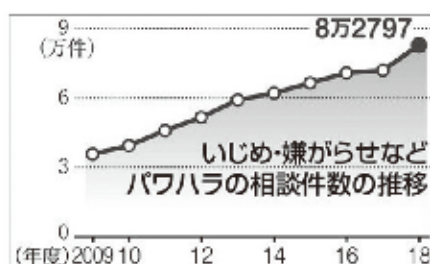
- ・人材不足、採用難、雇用流動化
- ・働き方改革
- ・ストレス社会 仕事に何らかの不安・悩み・ストレス 55%
- ・労働者の自死
- ・メンタル系の労働災害 2,400件（令和1年）
- ・労働生産性の低下 Absenteeism/Presenteeism 2.3兆円

## 財務 人事 法務

## 職場復帰させる時のポイント

1. 原則的に元の職場に戻す。
2. 他の部下と同様に処遇し、特別扱いしない。（職場は労働する場所であり、治療のリハビリをする場所ではない）
3. ただし、安全配慮義務の観点から、復職当初は、労働時間に見合った比較的単純な作業を与える。秋期の難しい仕事は避ける。
4. 通常数ヶ月掛けて徐々に通常勤務レベルに戻す。漫然と業務配属を続けられない。
5. 復職者の精神状態には波がある。
6. 通院への配慮をする。
7. 治療への薬人介入はしない。（「気の持ちよう」精神論、薬剤不要論・・・）

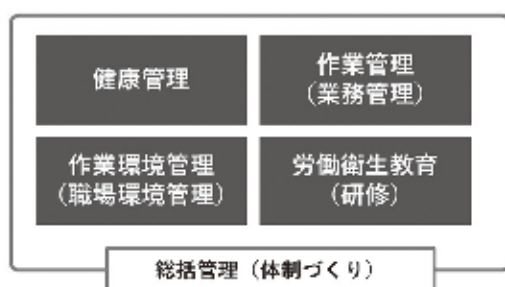
## パワハラ等による相談件数の推移



## メンタルヘルス対策が難しい理由



## 産業医の仕事とは



## メンタル不調の職員との接し方

- ・その場では傾聴優先。解釈・指示・指導は後。
- ・休職時の社内制度について案内する
- ・事例性と疾患性を切り分ける
- ・会社は事例性にフォーカスして対話する
- ・疾患性については専門家に任せる
- ・休職診断書が出たら、業務をさせない。
- ・最初からトップが出ていかない
- ・会社の指定する医療機関への受診指示を検討する

## スマイルBOX 富田 良一 委員

- ▶堀江 勤さん 水戸 RC 高尾哲也様の来訪を記念して。「メンタルヘルス」卓話、宜しくお願い致します。
- ▶新井 和雄さん 水戸ロータリークラブ 高尾哲也先生の卓話を記念して。
- ▶永井 啓一さん 水戸 RC 高尾先生 卓話 楽しみにしておりました。宜しくお願いします。
- ▶早瀬 浩一さん 水戸 RC 高尾哲也先生 ようこそおいで下さいました。卓話 よろしく お願いします。
- ▶中里 泰久さん 高尾哲也先生 ようこそ！ 本日は卓話 よろしく お願いいたします。
- ▶鈴木 士裕さん 高尾先生 今日は よろしく お願いします。
- ▶鈴木 健一さん 水戸 RC 高尾先生 遠くからおこしいただきありがとうございます。卓話 よろしく お願いします。
- ▶富田 良一さん 水戸 RC 高尾先生 「メンタルヘルス」の卓話 楽しみにしておりました。本日は 宜しくお願いします。

本日の合計 9,000円 累計 469,000円

## 出席報告

| 会員数 | 出席数 | 欠席数 | 病欠 | 免除 |
|-----|-----|-----|----|----|
| 19  | 9   | 6   | 1  | 3  |



前々例会報告 第3051回 2024/4/10(水)

## 来 訪 者 ようこそ下館RCへ

石嶋 雅司 様(結城RC 会長)

四宮 英男 様(結城RC 幹事)

齋藤 章 様(結城RC 次年度会長)

初見 寿秋 様(結城RC 次年度幹事)



## 移動例会 環境センター見学

環境月間に因んで、4月10日 午前9時20分集合で環境センター見学を開催。リサイクルの現況等の説明を受け、昼食は地元のまるじゅうでおそばを堪能しました。



### ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理想を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理規準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理想を实践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。