



祇園祭 (7月最終週の木曜日から4日間)

玉のような汗を飛ばす男衆の大神輿。
若き女性の肩にゆられる姫神輿。
筑西最大の夏の風物詩「祇園まつり」の
迫力とエネルギーは圧巻です。



今週のプログラム

外部卓話 桑原 務 様
(お金の創造コンサルティング事務所)

次週のプログラム

地区大会 5月27日 ノバホール



会長/永盛 武 副会長/加藤昌美 幹事/中里泰久 会長エレクト/永井啓一
クラブ会報・広報・雑誌・記録委員会 委員長/神山芳子 副委員長/菊池祥明・木幡 浩・堀江 勤

例会 毎週水曜日 12:30 ダイヤモンドホール(〒308-0847 茨城県筑西市玉戸1053-4 ☎0296-28-8511)
ホームページ <http://www.shimodate-rc.gr.jp> Eメール shimodate@ri2820.jp



前々例会報告 第2829回 2018/5/9(水)

お客様 ようこそ下館RCへ

嶋村文男様(東京東江戸川RC)
池田遼太様(下館ローターアクトクラブ会長)
杉山吉彦様(下館ローターアクトクラブ幹事)

会長挨拶 永盛 武会長

我が家の車庫の軒裏に何十年振りに燕が巣をつくりました。地球環境の変化によるものか最近では燕自体をあまり見かけなくなって久しく、昔を思い侘しさを感じていたところですので、何か良い事でも有ればイイナ!と念じております。

さて、今年度最大の行事でありました上田萌さんを講師とする「努力は裏切らない」という公開講演会には多くの会員の皆様方の参加をいただきまして好評のうちに終わることができました。改めましてお礼申し上げます。講演内容はケーブルテレビにおいて後日放送されると聞いておりますので、お孫さんのいらっしゃる方は是非お聞かせいただければと思います。

今年度は、お陰様で余すところ2カ月となりますが、しもだて紫水クラブ30周年・地区大会と大きな活動を控えております。そして、次年度の準備が永井エレクトを中心に進められておりますので、今年来年と続けての役員・理事の方がたをはじめ会員の皆様におかれましてもご苦労ですが、私は「好是楽遊心」でラストスパートをかけますので気を抜かずご協力をお願いするところです。

一日一言 安岡正篤著抜粋 喜怒哀楽を学ぶ

よく人は学問とか修業とかいう事を間違っ、て、喜怒哀楽をしなくなるのだと誤解するが、決してそうではない。それでは学問・修業というものが非人間的なものになってしまいます。学問を為す要は、いかに喜び、いかに怒り、いかに哀しみ、いかに楽しむかというところにある。

理事報告 中里泰久幹事

○6月のプログラム承認

幹事報告 中里泰久幹事

- ボーイスカウトより総会資料受理
- ガールスカウトより総会のお知らせ受理
5月26日(土)7時より 光徳寺
- 母子島遊水地の草刈りを4月27日に実施しました。
- 紫水RC30周年記念式典
日時 5月12日(土)
午後1:00受付 2:00開会
場所 ホテルニューつたや
- 地区大会 ノバホール
日時 5月27日(日)
旧市役所駐車場7:30集合

ご挨拶

嶋村文男様(東江戸川RC)



東京江戸川RCの嶋村です。私は農業関係の仕事をしておりますので、下館クラブの潮田さんの話を聞き、是非一度お会いしたいと、本日メールにお伺い致しました。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

池田遼太 下館RAC会長



私、次年度のRAC地区代表をやることになりましたので、その報告に参りました。次年度もどうぞ宜しくお願い致します。



新入会員卓話 葉章二会員



初めまして！兵庫県西宮市(甲子園球場、西宮球場の近く)、出身です。但し出生地は東京です。大のタイガースファンです！大学(材料工業専攻)まで関西、就職(沖電気工業)に伴って上京しました。沖電気工業㈱に、半導体デバイスエンジニアとして22年勤務後、関彰商事に入社。東京事務所長としてキャリアをスタートし、総務部長、ライフサイエンス事業部長、社会福祉法人 関耀会 副理事長として現在、下館地区で働いております。

高齢者介護を取り巻く環境

- ・日本の高齢化率は、1970年に7%、1994年に14%、現在は27%と、急激な高齢化が進展しています。
- ・筑西市の高齢化率は全国、茨城県と比較して高い。2040年には2010年と比較して約3万人減少(-28.5%)するが、2025年までは老年(65歳以上)人口は上昇。生産年齢人口は減少し、少子高齢化が全国平均より顕著。

高齢者介護サービスについて

- ・現在、高齢者に対するホームヘルプサービスや介護施設の利用等、様々なサービスの多くは2000年に導入された介護保険制度のもとで実施されています。
- ・こうしたサービスを利用するには、あらかじめ介護の必要性や必要量についての認定(要介護認定)を受けなければならない、市町村がその業務を行っています。
- ・介護認定を受けると、ケアマネージャーと呼ばれる専門化が、こういったサービスをどのように受けるかといった具体的な計画(ケアプラン)を立てて支援してくれます。

- ・介護サービスには大きく分けて、自宅での生活を継続するために必要な支援を組み合わせる居宅系サービスと、施設に入所して24時間365日日常生活の全てをサポートしてもらう入所系サービスの2つがあります。

セキショウグループの高齢者介護事業

- ・セキショウグループでは、「軽度」から「重度」まで、「予防」から「看取り」まで、それぞれのステージに応じたサービス展開を行っております。
- ・2012年、2013年にデイサービス&グループホーム開設(筑西市蔵地区)を機に、介護事業に新規参入。
- ・2015年に介護付高齢者住宅を核とした複合施設(介護付き高齢者向け住宅、デイサービス、居宅介護支援事業所)を二木成に開設。
- ・2017年に社会福祉法人 関耀会を設立、特別養護老人ホーム まごころの杜を西方地区に開設。デイサービス、ショートステイを併設。
- ・今回は、自宅での生活の継続が難しくなった重度者の生活を支援するための、昨年開設したばかりの特別養護老人ホームのご紹介をさせていただきます。

特別養護老人ホーム「まごころの杜」の紹介

- ・私たち「まごころの杜」では、まごころ(真心)という名の通り、本物の心のこもったサービスをご提供していきます。ご入居者様1人ひとりの性格や生活背景に配慮した個別ケアを実践し、笑顔や笑い声の絶えない“当たり前”の生活”が継続できるような支援を徹底していきます。

【特養ホーム】ベッド数 70床(全室個室)

※ユニット型

【ショートステイ】ベッド数 10床(全室個室)

【デイサービス】定員 20名(1日あたり)

- ・5つのこだわり

1. 参加

ユニットで共同生活する仲間の1人として、日常生活への参加意識を持てるように働きかけにこだわります！

2. 食事

見た目に「楽」しく、「楽」に食べることができ、落ついた音「楽」の流れる『楽食』にこ



だわります!

3. 睡眠

睡眠計を用いたスリープマネジメントという考え方によって、高齢とともに不安定になりがちな「睡眠の質」にこだわります!

4. 香り

アロマ的ケアの視点から、よりリラックスできる毎日を目指して、場所や時間、シーンによる香りにこだわります!

5. 笑顔

自分だけでなく周りの人も笑顔にする『えがお』が見たいから、ご入居者様だけでなく職員も笑顔にこだわります!



メイクアップFAQ

ロータリーの友
VOL.66 No.4 より

- Q1** メイクアップ“make up”という言葉の意味は?
A1 “～の埋め合わせをする”という意味。欠席した例会を他クラブの例会や行事に出ることで、欠席分の補填を行います。
- Q2** メイクアップするにはどうしたらいいの?
A2 メイクアップしたいクラブ事務局宛もしくはクラブ幹事に連絡をしましょう。Eクラブではウェブサイトからビジターフィーの支払いができる場合がほとんどです。
- Q3** メイクアップできる期間の定めはあるの?
A3 自分のクラブの細則を確認してみましょう。
- Q4** ロータリークラブの例会以外にメイクアップできる会合や活動には何があるの?
A4 ローターアクトクラブ、インターアクトクラブ、地区大会、R I 国際大会などロータリーの会合への出席で欠席分の補填が可能です。詳しくは『手続要覧』を参照してください。
- Q5** 知らないクラブに突然行っても大丈夫?
A5 大丈夫ですが、移動例会や休会の場合もあるので、事前に連絡した方が確実です。

- Q6** 例会場に着いたら何をしたらいい?
A6 受付でビジターフィーを支払い、名札をもらいます。クラブの担当の人が席まで案内してくれるでしょう。
- Q7** 海外のクラブでもメイクアップできるの?
A7 世界中のどのロータリークラブでもメイクアップできます。
- Q8** オンラインでメイクアップできるって本当?
A8 Eクラブなら24時間いつでもオンラインでメイクアップが行えます。
- Q9** メイクアップ時にもらうメイクアップカードってどんなもの?
A9 例会に出席したと証明するものです。その場で受け取る場合と後日郵送される場合があります。
- Q10** 自クラブの例会に100%出席しているけど、さらにメイクアップしてもいい?
A10 メイクアップの制度の意味は自クラブの例会の欠席分を補填するだけではありません。積極的に他クラブの例会へ訪問して、交流を広げるチャンスにしてみましょう。



スマイルBOX 岩崎晴男委員長

結婚記念 新井和雄・岩崎晴男さん

パートナー誕生 神山芳子・木幡浩さん

会員誕生 中丸健・百目鬼博行さん



▶嶋村 文男さん（東京東江戸川RC）

本日、メーキャップさせていただきます。宜しくお願いします。

▶永盛 武さん 嶋村文男様の来訪を記念して。葉さん、卓話宜しくお願い致します。

▶中里 泰久さん 東江戸川RC嶋村文男さん、RAC池田さん、杉山さん、ようこそ下館へ。葉さん、卓話宜しくお願いします。

▶加藤 昌美さん 葉会員の卓話を記念して。楽しみです。嶋村さんのご来訪を歓迎して。

▶関谷 徹さん 葉会員の卓話楽しみです。今月もニューモラルを配布させていただきます。

▶永井 啓一さん 葉さん、卓話楽しみにしておりました。宜しくお願いします。

▶神山 芳子さん 東江戸川RC嶋村様、本日はようこそお出かけくださいました。葉さんの卓話宜しくお願い致します。RAC杉山さん、池田さん、ようこそ。

▶新井 利平さん 葉章二会員の卓話を記念して。

▶潮田 武彦さん 東京東江戸川RC嶋村様、ようこそ下館RCへ。葉会員、本日の卓話宜しくお願いします。

▶堀江 勤さん 葉さん、卓話楽しみにしています。

▶鈴木 健一さん 葉さん、卓話宜しくお願いします。楽しみです。

▶外山 壽彦さん 4月28日の公開講演会、ご協力ありがとうございました。葉さん、卓話宜しくお願いします。

▶木幡 浩さん 葉さんの卓話、楽しみにしています。

▶宮田 憲一さん 寒暖の差が大きい日が続きます。ご自愛ください。葉さんの卓話、楽しみです。

▶内山 勝洋さん 寒暖差がはげしい時節、皆様ご慈愛ください。葉様、卓話楽しみにしております。

▶新井 和雄さん 葉会員の卓話を楽しみにしています。

▶岩崎 晴男さん 葉さんの卓話を記念して。嶋村さん、ようこそ。杉山さん、池田さん、ようこそ。

▶葉 章二さん 本日、新入会員卓話をさせていただきます。宜しくお願い申し上げます。

本日の合計 48,000円
累計 909,000円

出席報告 鈴木光則委員長

会員数	出席数	欠席数	病欠	免除
32	22	7	1	2

■メークアップ(敬称略)

4月6日 下館RAC 永井啓一

4月26日 下館RAC 永盛 武・神山芳子

5月7日 地区協議会

永井啓一・新井和雄・神山芳子・鈴木光則
早瀬浩一・潮田武彦・菊地祥明・新井利平
岩崎晴男・宮田憲一

5月8日 日立RC 神山芳子





前例会報告 第2830回 2018/5/12(土)

しもだて紫水ロータリークラブ 創立30周年記念式典開催される

永盛武会長祝辞

しもだて紫水ロータリークラブ会員の皆様並びにロータリーファミリーの皆様創立30周年おめでとうございます。

しもだて紫水ロータリークラブは下館ロータリークラブをスポンサークラブといたしまして1988年6月21日に誕生いたしました。

その間今日に至るまで着実な発展を内外に示し、特に2005～2006年度(平成17年～平成18年)には萩原亢雄ガバナーを輩出しクラブの地位を不動のものとししましたことは、スポンサークラブといたしましても喜びに堪えません。

故事に曰く 組織を10年継続することは「偉大なり」と20年継続することは「畏るべし」と

更に30年継続することは「歴史なる」とあります。

個人的には、下館ロータリークラブに入会させて頂いて間もない頃、先輩会員から「今度下館に新たなロータリークラブを造ることに成ったので下館クラブとしては新入会員を1年間増やさないで極力新しいクラブに紹介するように・・・」との伝言があったことを鮮明に覚えております。

そして30年、今やスポンサークラブを凌ぐクラブに成長されましたこと重ねてお祝いを申し上げます。

世に「高貴な人は義務を負う」と言われております。これを組織に充てはめれば、今後30年を睨み貴クラブがどのようにリーダーシップを

発揮し、この地域に更に貢献していくべきかその手腕が試される時が来たものと思われま

す。貴クラブの継続事業を拝見いたしますと着実に市民に浸透し、その効果は揺るぎないものになっております。私一市民といたしましても楽しませていただいております。「同じロータリーの仲間がやっているんだぞ!」とPRしております。

結びにこの度の創立30周年を契機に貴クラブがますます発展されること、会員並びにご家族の方がたのご健勝を心からお祈りいたしまして、お祝いのことばとさせていただきます。

