



第2820地区

SHIMODATE ROTARY CLUB WEEKLY REPORT 2009~2010

下館ロータリークラブ会報



2009年12月2日 2156号 (2009.11/25例会報告)



- 会長 奥沢 裕二 幹事 諏訪哲也
- 例会場 ダイヤモンドホール
筑西市玉戸1053-4 TEL 0296-28-8511 FAX 0296-28-8533
※欠席の場合は午前10時までに連絡願います。(食事の無駄を発生させない)
- 例会日時 水曜日 12:30~13:30
- ホームページ <http://www.shimodate-rc.gr.jp/>
- クラブ会報委員会 委員長 小島ゆり
委員 正根寺幸雄・堀江清彦

12月2日のプログラム プログラム委員会 渡辺進 委員長

1. 点鐘・開会	2. ロータリーソング	3. お客様紹介	4. 会長挨拶 (奥沢会長)	5. 食事
6. 委員会報告	7. スマイルBOX報告	8. 卓話 永井啓一 会員 テーマ: 「税理士が語るここだけの話」		
9. 点鐘・閉会				

出席報告 出席委員会 根岸隆男 委員長

例会日	会員数	出席	欠席	病欠	免除
11月25日	51	40	11	0	6

12月のプログラム予定

月日	曜日	時間	内容	場所	概要
12月2日	水	12:30~13:30	祝い事・ 会員卓話	ダイヤモンド ホール	『税理士が語るここだけの話』 永井啓一 会員
12月9日	水	12:30~13:30	外部卓話	ダイヤモンド ホール	『北斎と広重』 筑西市公民館講座講師 横山浩也先生
12月16日	水	18:30~21:00	家族忘年会	ダイヤモンド ホール	ピアノ演奏を聴きながらディナータイム ・屋台村出店・子ども達のゲーム
12月23日 12月30日	水 水		休会		

会長挨拶 (11/18)

奥沢裕二 会長

今年も余すところ一ヶ月となりました。政治は政権交代という変化、経済はどん底から覗き見をしている状態、社会はさらに度肝を抜く事件と想定外のことばかりでした。しかし私たちは「ロータリーの未来はあなたの手のの中に」を生かし、本来の活動をしましょう。ただ救いはスポーツに求められました。身近の問題では新型インフルエンザです。これから年末にかけて一般家庭、職場に学校から移ってきます。と同時に季節性のインフルエンザも加わり、予防薬のワクチン不足と重なり社会問題化しそうです。しかし各医療機関に簡易検査器具がありますし、陽性反応が出た時には抗ウイルス薬が確保されています。不安を抱かず、心配せず落ち着いて冷静な行動をとりましょう。

お客様紹介

溝口将之様 (みぞぐち皮膚科医院長)

廣田伝次郎様 (麴町ロータリークラブ)



「廣瀬伝次郎様と奥沢会長により
バナー交換が行われました」

幹事報告 諏訪哲也 幹事

2009. 12. 6 (日) 10:00～ 母子島遊水池において、ゴミ拾い・桜樹木本数確保作業を行います。
(環境保全委員会主管)
- フィリピン台風災害義援会依頼が地区より来ましたので、10,000円送金しました。
- 国際奉仕・R I財団委員会合同セミナー開催の案内が届いています。
2009. 12. 6 (日) 9:30～ (ダイヤモンドホール・筑西市玉戸)
- 第7回わがまち筑西“語るべ”の集いに早瀬副幹事が出場し優秀賞を受賞しました。
- ボーイスカウト筑西第1回より育成会総会資料が届きましたので、皆さまのBOXに入れておきましたのでご覧下さい。
- 国際ロータリー年次大会参加案内が届きました。
2010年6月19日(土)～23日(水) モントリオール
- 日本事務局より12月のロータリーレートは1ドル=90円です。

スマイルBOX スマイルBOX委員会 白井信行 委員長

麴町ロータリークラブ 廣田伝次郎様

本日はお世話になります。

永盛武 中里泰久

去る、22日の我々の定期演奏会、盛會裡に終了することが出来ました。ありがとうございます。麴町RC 廣田様ようこそおいで下さいました。

田中 忍

バッチわすれました。

羽田 節子

11/22 40周年が無事成功裏に終了することが出来ました。多くの人に感謝をこめてありがとうございます。

奥沢 裕二

溝口先生本日の卓話よろしくおねがいします。

加藤 昌美

溝口先生本日はお忙しい中卓話有難うございます。楽しみにしております。

永井 啓一

溝口先生卓話楽しみにしております。水虫治療ではお世話になっております。

小葉 拓巳

溝口先生ようこそおいでいただきました。卓話たのしみにしております。

菌部 浩重 溝口先生の卓話を楽しみにしています。
プログラム委員会

渡辺進・井狩浩一・早川誠二

溝口先生ようこそおいで下さいました。
卓話をよろしくお願い申し上げます。

小林 一彦 所要のため早退致します。

感謝と奉仕

根岸隆男・新井利平・星野英夫・早川誠二・永盛武・大林稔 荒川洋一・正根寺幸雄

結婚祝い 田中忍・早瀬浩一

本日(11/25)の合計35,000円 / 累計730,000円

メイクアップ 出席委員会 根岸隆男 委員長

- ・ 11/14 しもだて紫水ロータリークラブ 永盛宣也・諏訪哲也
- ・ 11/23 結城ロータリークラブ 諏訪哲也

卓話

「髪の毛の話—髪の毛はなぜ抜ける?—」

みぞぐち皮膚科医院 溝口将之



人の髪の毛は約10万本あり、それぞれに独立した毛周期を営んでおります。その90%が2～6年間成長し続けますが、残る10%は抜けやすい休止期にあり、これが約3か月続きますので、1日100本前後の抜け毛は正常といえます。このサイクルに何らかの支障を来すと病的な脱毛を生じます。その原因はさまざまで、円形脱毛症、男性型脱毛症の他、甲状腺疾患や膠原病などの内科的疾患に伴うものや女性のびまん性脱毛など女性ホルモンに起因するものなどがあります。また、子供においては周囲の環境に対するストレスなどから自ら髪の毛を抜いてしまうケース（抜毛症）も存在します。円形脱毛症は、本来は細菌やウイルスなど有害な外敵から人体を守るべき細胞（リンパ球）が自分の毛根を攻撃してしまい発症します。また、遺伝的な要因も関与していると思われます。1、2個の単発なものが多いですが、髪の毛のみならず、体の毛も抜けてしまうこともあります。治療は育毛剤や副腎皮質ホルモンの外用薬の他、難治な場合は紫外線照射やかぶれを生じさせて発毛を誘導する方法などがあり、症状に合った治療法を選択する必要があります。男性型脱毛症（AGA）は、思春期以降に活性化した男性ホルモンが毛根に作用し前頭部と頭頂部の毛包がミニチュア化することにより生じます。決して男性ホルモンが多い人になるわけではなく、個人の毛根の男性ホルモンに対する感じ方（感受性）の差異により、生じやすい人とそうでない人がいます。日本人の男性の3人に1人がAGAで悩んでいるというアンケート結果が出ています。男性ホルモンが活性化する際、5 α 還元酵素という酵素が関与することが判明し、近年では、この酵素の作用を遮断する内服薬（フィナステリド）が開発されました。現段階では唯一のAGA内服治療薬で、その有用性が報告されてきております。

アクトコーナー

- ・ 12月第1例会のご案内
日付；12月10日（木） 時間；19：30～21：00 場所；アルテリオ
内容；「代表公式訪問」地区R A代表土方信太郎様（古河地区RAC）の公式訪問になります。
委員会内容は、「飲酒運転撲滅」です。
たくさんの方のご参加お待ちしております。

ハローワールドニュース (2009. 11. 25 at 平成ホテル)

下館ロータリークラブの皆様、こんにちは。筑波大学の蔡 碧月(サイ ヘキゲツ)です。いつもお世話になっております。11月25日にハローワールドの講師を担当させて頂いた私達留学生たちを下館ロータリークラブの交流パーティーにお招き頂き、どうもありがとうございました。ロータリークラブの皆さんと再会できて、私達も非常に嬉しいです。短い時間でしたが、お話を通じて皆さんと楽しい時間を過ごし、友情を深めることができ、本当に良かったです。心より感謝を申し上げます。

☆留学生の皆さんからロータリークラブの皆さんへのメッセージ

・グルジャン (カザフスタン)

明日11月26日の飛行機で帰国します(註：交流会の翌日です)。カザフスタンに帰る前に皆さんと再会できて、本当に嬉しかったです。ロータリークラブの皆さんのお蔭でたくさんの楽しい思い出ができ、心より感謝致します。ありがとうございました。

・アイマンさん (カザフスタン)

こんにちは、歌が大好きなアイマンです。ハローワールドも交流会も大変お世話になりました。ありがとうございました。私も筑波大学を卒業して、12月の22日に帰国する予定です。皆さんと別れるのがとても寂しいです。また、いつかどこかで皆さんと再会するのを楽しみにしています。色々ありがとうございました。

・マギッドさん (イスラエル)

下館の祭りを始め、ハローワールドや国際交流会で下館ロータリークラブの皆さんに大変お世話になっております。心より御礼を申し上げます。私は学校で勉強するほかに俳優の仕事も少しやっています。この間は唐沢寿明さんと「不毛地帯」に出演しました。これからも頑張りますので、是非温かく見守ってください。

・アンナさん (ポーランド)

横顔が「真珠の耳飾りの少女」に似ているアンナです。ハローワールドをはじめ、国際交流会も大変お世話になりました。ロータリークラブの皆さんのお蔭で日本での生活が楽しくなりました。日本にはまだまだいますので、来年のハローワールドや交流会にも是非また参加させてください。皆さんに出会えて本当に嬉しいです。

・童さん (台湾)

こんにちは、体育を勉強している童です。台湾の先住民の歌とダンスが大好きです。ハローワールドで下館の子供達とふれあう機会を下さって、本当にありがとうございました。日本の子供達の素晴らしさを肌で感じて、大変感動しました。そして、交流会で皆さんと再会できて、楽しく交流できたことを心より感謝致します。日本にはまだいますので、これからも皆さんとの再会を楽しみにしています。

・蔡さん (台湾)

こんにちは、ローターアクトのOGの蔡です。長い間大変お世話になっております。ロータリークラブのいろんな活動に参加させて頂き、たくさんのことを勉強させて頂いています。皆様のお蔭で昔の自分より大変成長してきました。心より御礼を申し上げます。まだまだ未熟な自分ですが、一所懸命頑張りますので、温かく見守ってください。これからもよろしく願い致します。

