

下館ロータリークラブ会報

2009年9月9日 2148号 (2009.9/2例会報告)



見せばや (みせばや)

- 会長 奥沢 裕二 幹事 諏訪哲也
- 例会場 ダイヤモンドホール
筑西市玉戸1053-4 TEL 0296-28-8511 FAX 0296-28-8533
※欠席の場合は午前10時までに連絡願います。
(食事の無駄を発生させない)
- 例会日時 水曜日 12:30～13:30
- ホームページ <http://www.shimodate-rc.gr.jp/>
- クラブ会報委員会 委員長 小島ゆり
委員 正根寺幸雄・堀江清彦

9月9日のプログラム

プログラム委員会 渡辺進 委員長

1. 点鐘・開会
2. ロータリーソング
3. お客様紹介
4. 会長挨拶 (奥沢会長)
5. 食事
6. 委員会報告
7. スマイルBOX報告
8. 卓話 地区ローターアクト委員 鈴木光則会員 テーマ:「2820地区のローターアクトたち」
9. 点鐘・閉会

出席報告

出席委員会 根岸隆男 委員長

例会日	会員数	出席	欠席	病欠	免除
9月2日	51	32	15	4	5

会長挨拶 奥沢裕二 会長

先週のガバナー公式訪問は無事終了いたしました。一重に会員皆様のご協力のお陰と感謝申し上げます。反省点も多々あったかと思われませんが、ご容赦ください。さて、公式訪問は終わりましたが、クラブはこれからです。ロータリー奉仕部門の委員会は、実績を上げるため12月まで活動に着手してください。またクラブ奉仕部門の委員会は6月まで専念してください。そうしてクラブは来年5月に迎える創立50周年記念式典に向け気持ちを集中していきましょう。

8月30日第一回会長幹事会がありました。内藤ガバナーに公式訪問のお礼を申し上げてきました。又、全パストガバナーにも挨拶をして参りました。昨年のWCSカスタマングラップRCからの報告書を「この指とまれ」寄付クラブへお礼と共に、手渡して来ました。

メイクアップ 出席委員会 根岸隆男 委員長

- 8月27日 米山梅吉記念館記念樹撤去 諏訪哲也・司代隆之
 8月27日 下館ローターアクトクラブ 羽田節子・正根寺幸雄・関谷徹・鈴木光則・百目鬼博行・日向野陽・新井利平・溝口明洋
 小島ゆり
 8月30日 会長幹事会 (ホテルマロウド筑波) 奥沢裕二・諏訪哲也・大林稔

理事会・幹事報告

諏訪哲也 幹事

理事会報告

1. 10月プログラムが承認されました。
2. 会員存続維持等に関する検討委員会の発足が承認されました。
3. インフルエンザ流行時の例会休会についての対応策を会長一任といたします。
4. 9月30日（水）夜の例会は、受益者負担ということで承認されました。
5. 第16回筑西市少年の主張大会補助金15万円が承認されました。毎年同額です。
6. 米山梅吉記念館に記念樹として寄贈した、枯れた梅の撤去を承認されました。
7. 台湾台風災害義捐金10,000円と兵庫県西・北部豪雨災害義捐金1,000円以上/会員一人が承認されました。
8. 2009年10月9日～11日のRYLA研修会参加に溝口委員長と下館RACの関谷さんが承認されました。
9. RID2820ローターアクト30周年記念負担金10,000円/会員一人を承認されました。

連絡事項

1. RID2820 会長・幹事会報告について。
2. 内藤彰ガバナー公式訪問報告について。
3. 『ロータリーカード』加入の案内について。

幹事報告

1. 会員配偶者ご招待『紅葉狩り食事会』が2009年11月8日（日）下館駅10：20集合です。詳細は親睦委員会より。
2. 永井啓一会員の父 幸一様が9月1日ご逝去されました。故人のご冥福をお祈りします。
通夜：2009年9月3日（木）18：00～
葬儀・告別式：2009年9月4日（金）正午より
3. 竜ヶ崎RC（50周年式典）2009年10月3日（土）
潮来RC（40周年式典）2009年11月29日（日）
上記の周年行事は、下館RC50周年実行委員長の滝田委員長と日向野副委員長が出席します。
4. 浜野会員が入院するとの連絡がありました。しばらくの間休会しますとのことです。
5. オクトンより周年サンプル申し込みが届いています。
6. ロータリーソングCDを購入しました。（古くなったため）
7. 平成21年度少年の主張茨城県大会開催要項が届いています。
8. ロータリーの友茨城版申し込みが届きました。
希望者は幹事まで。
9. Evanstonより「ROTARY WORLD」と「2009-10RIカタログ」が届きました。
10. 岩瀬RCよりクラブ会報が届きました。

卓話 渡辺 進 会員

6424・8020を知っていますか？

患者さんから、電話番号ですかと聞かれますが、そうではありません。20年前より勧められている、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」と言う運動です。永久歯28本（親知らずを除く）のうち、少なくとも20本の歯があれば、高齢になってもほとんどのものをしっかり噛んで、美味しく食べられ楽しく話して毎日を明るく健康に過ごせると言う、研究結果が出ています。20年前と言えば、ベルリンの壁が崩壊し、年号が平成に変わり消費税が実施された年です。このときの流行語は「24時間戦えますか」でした。この頃80歳で20本歯を持つ人の割合は7%でしたが、現在は21.1%で約3倍に増えています。同じく80歳で保っている自分の歯の本数は4.0本から8.9本に増え約2倍となりました。（厚生労働省歯科疾患実態調査による）これは全国平均と言うことになりますが、茨城県内での現行水準は80歳で13.1本ですから、全国平均よりかなり良いと言う事になります。



このマークは平成13年より、茨城県と茨城県歯科医師会が行っている6424運動のシンボルマークです。80歳になる前の64歳で24本の歯を残そうと言う、8020達成のための中間目標となっています。「6424」は、「ロクヨンニイヨン」と読み「64歳で24本以上の歯を保つ」と「むし歯にしない」の二つの意味を持つ茨城県独自の歯科保健キャッチフレーズです。県内現行水準では、22.7本となっており、目標達成までもう一步と言う所です。もうそんなに沢山の歯が無いよ、と言う方もご安心ください。近年の調査報告では、たとえ全ての歯を失った高齢者でも、きちんと食べられる義歯を入れていれば、沢山の歯に残っている方と比べ健康状態に大きな差はないと言うことです。もちろん20本以上の歯があった方が良いのですが、歯が無くてもしっかり噛めることが重要と言うことが判ってきています。かかりつけの歯科医院を持ち、歯を失わないよう、またしっかり噛めるよう日頃からの検診をお勧めします。



スマイルBOX・祝い事

スマイルBOX委員会 白井信行 委員長

田中 忍 筑西市社会福祉協議会会長職を退任しました。これ迄の皆様の御支援を感謝いたします。ありがとうございました。

小葉 拓巳 渡辺さんの卓話楽しみにしています。

川連 秀典 渡辺会員の卓話を楽しみにしています。

関谷 徹 渡辺さんの卓話を記念して。

藺部 浩重 渡辺さんの卓話楽しみにしています。

溝口 明洋 渡辺様の卓話楽しみにしています。

百目鬼 博行 渡辺さんの卓話楽しみにしています。

日向野 陽 渡辺進会員の卓話を祈念して。

羽田 節子 つくば国際コンクールにおいて3人が入賞しました。ありがとうございました。

白井 信行 脳梗塞体験しました。先生の卓話楽しみにしております。

小林 一彦

先週のガバナー公式訪問、皆様お疲れ様でした。つい忙しさのあまりスマイル忘れてしまいましたので、本日でお許し下さい。又、本日は急遽の卓話進先生ならでのこと。楽しみにしております。皆様もじっくり噛みしめてお聞き下さい。

パートナー誕生 中丸健
会員誕生 大林稔

関谷徹
中里泰久
日向野陽
荒川洋一

本日の合計45,000円 / 累計383,000円

